

**„Dein Körper kann alles schaffen.
Es ist dein Geist, den du überzeugen musst.“**

Programm 2025/2026

für Erwachsene

Yoga 55+

Yoga mit Fokus auf eine sportliche Praxis

Modern Line Dance – Freude am Tanzen (Anfängerkurs)

Ganzkörper-Training

Gymnastik für „reifere Frauen“

Konditionsgymnastik für Männer

Fühl dich wohl - Rückentraining

Meinem Körper Gutes tun für Frauen

Full Body Workout

Stretchmobility meets Yoga - Pilates

Yin Yoga in all seinen Facetten

für Kinder

Kinderyoga für Kindergartenkinder (3 bis 6 Jahre)

Kinderyoga für Volksschulkinder (bis 10 Jahre)

Kinderyoga für Teenager (ab 11 Jahre)

Selbstverteidigung für Kinder (Workshop)

sonstige Veranstaltungen

Feine Drahtblumen

Das Pensionskonto verstehen: Deine Zukunft im Blick

Digital Einfach: Schritte für Schritt mit Smartphone und Internet (Workshop)

Selbstverteidigung für Frauen (Workshop)

Erstelle deinen eigenen Dry Flower-Hoop

Weidenkugel

**Bitte für weitere Kurse und Veranstaltungen laufend
auf der Homepage vorbeischaun, da nicht unser gesamtes Angebot
bei Druckschluss ausgearbeitet war.**

Yoga 55+

- Kursinhalt:** Kann dich Yoga verjüngen - Reicher werden lassen - Schöner aussehen lassen? Yoga ist kein Allheilmittel. Doch mit den Haltungen - Asanas genannt erfährst du Entspannung & Herausforderungen. In Kombination mit deinem Atem kommt Gelassenheit und Ruhe. Teil der Yogapraxis sind auch Atemübungen, die dein Stresslevel runterfahren können.
- Kursbeginn:** Dienstag, 02. September 2025, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
- Kursort:** neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 90 Minuten
- Kurskosten:** EURO 84,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiterin:** Julia und Karo
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 31. August 2025 für Fragen Karo 0650/81 26 721 kontaktieren

Yoga mit Fokus auf eine sportliche Praxis

- Kursinhalt:** Kann dich Yoga verjüngen - Reicher werden lassen - Schöner aussehen lassen? Yoga ist kein Allheilmittel. Doch mit den Haltungen - Asanas genannt erfährst du Entspannung & Herausforderungen. In Kombination mit deinem Atem kommt Gelassenheit und Ruhe. Teil der Yogapraxis sind auch Atemübungen, die dein Stresslevel runterfahren können.
- Kursbeginn:** Dienstag, 02. September 2025, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr
- Kursort:** neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 90 Minuten
- Kurskosten:** EURO 84,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiterin:** Karo und Julia
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 31. August 2025 für Fragen Karo 0650/81 26 721 kontaktieren

Modern Line Dance – Freude am Tanzen (Anfängerkurs)

- Kursinhalt:** Beim Line Dance bewegen wir uns einzeln in Reihen, hintereinander und nebeneinander zur ausgewählten Musik nach einer bestimmten Choreografie. Die Schritte kommen aus verschiedenen Tänzen wie Walzer, Samba, Cha-Cha-Cha, Tango, Zumba, u.v.m. Etwas Rhythmusgefühl und Freude an der Bewegung ist alles, was du brauchst um mit zu machen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Senioren geeignet.
- Kursbeginn:** Mittwoch, 17. September 2025, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
- Kursort:** neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 56,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiterin:** Daniela Leiter
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 15. September 2025 für Fragen Daniela 0676/74 35 327 kontaktieren

Ganzkörper-Training

- Kursinhalt: Funktioneller Kurs zum Aufbau gezielter Muskelmasse. Programm zur Kräftigung, Formung und Straffung des gesamten Körpers. Durch athletische einfache und intensive Übungen wird die körperliche Fitness gesteigert.
- Kursbeginn: Montag, 22. September 2025, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr
- Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten: EURO 56,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
- Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 20. September 2025 für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren

Gymnastik für „reifere Frauen“

- Kursinhalt: Beweglichkeits-, Kraft- und Koordinationstraining mit und ohne Zusatzgeräte. Abwechslungsreiches Programm für alle Frauen, die „in Bewegung“ bleiben wollen.
- Kursbeginn: Montag, 22. September 2025, 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
- Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten: EURO 56,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
- Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 20. September 2025 für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren

Konditionsgymnastik für Männer

- Kursinhalt: Funktionelles Training zur Verbesserung der Beweglichkeit, Rumpfstabilität und Kraftausdauer. Die optimale Ergänzung zu „Outdoor“-Aktivitäten.
- Kursbeginn: Montag, 22. September 2025, 19:45 Uhr – 20:45 Uhr
- Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten: EURO 56,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
- Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 20. September 2025 für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren

Fühl dich wohl - Rückentraining

- Kursinhalt:** Nach einer kurzen, motivierenden Aufwärmphase, wird mit abwechslungsreichen Übungen der Rücken gestärkt sowie Bauch, Beine, Po und Arme gekräftigt und am Ende der Einheit die beanspruchten Muskelgruppen entspannend gedehnt.
- Kursbeginn:** Donnerstag, 25. September 2025, 18:00 – 19:00 Uhr
- Kursort:** neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 56,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter:** Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 23. September 2025 für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren

Meinem Körper Gutes tun für Frauen

- Kursinhalt:** Vielseitiges Ganzkörpertraining mit und ohne Zusatzgeräte und Spaß an der Bewegung. Für alle, die durch gesunde Gymnastik ihren Körper fit, beweglich und in Schwung halten wollen.
- Kursbeginn:** Donnerstag, 25. September 2025, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
- Kursort:** neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 56,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter:** Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 23. September 2025 für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren

Full Body Workout

- Kursinhalt:** Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit durch verschiedene Trainingsformen (Training mit dem eigenen Körpergewicht, Zirkeltraining usw.).
- Kursbeginn:** Donnerstag, 25. September 2025, 20:00 Uhr – 21:00 Uhr
- Kursort:** neue Turnhalle Schulgebäude
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 56,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter:** Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 23. September 2025 für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren

Stretchmobility meets Yoga - Pilates

- Kursinhalt:** Bei den Kurseinheiten erwartest dich eine Kombination aus sanften Dehn- Mobilisationsübungen, Yoga-Posen und Pilates-Übungen, die darauf abzielen, deine Flexibilität, Kraft und Balance zu verbessern. Es wird eine entspannte und gleichzeitig herausfordernde Stunde sein, die dir dabei hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen. „Ein perfekter Start in den Tag“
- Kursbeginn:** Montag, 20. Oktober 2025, 08:00 Uhr - 09:00 Uhr
Mittwoch, 22. Oktober 2025, 08:30 Uhr - 09:30 Uhr
- Kursort:** Einsatzzentrum Sölden
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 56,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter:** Anja Kociemba (Group-Fitness-Trainerin & Yoga-Pilates-Trainerin)
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 18. Oktober 2025 für Fragen Anja +49 172 71 65 228 kontaktieren

Yin Yoga in all seinen Facetten

- Kursinhalt:** Bei den Yin Yoga Einheiten erwartest dich eine tiefgehende und meditative Praxis, die darauf abzielt, deine Flexibilität zu verbessern, Stress abzubauen und deine Energiezentren auszugleichen. In dieser Einheit werden verschiedene Yin Yoga-Posen in Kombination mit Atemübungen und Meditation praktiziert, um Körper und Geist zu entspannen und zu regenerieren. Freue dich auf eine ruhige und heilsame Erfahrung, die dir dabei hilft, in die Tiefe deiner Praxis einzutauchen und deine innere Balance zu finden. „Wir benutzen unseren Körper nicht, um in eine Pose zu kommen, wir nutzen die Pose um in unseren Körper zu kommen.“
- Kursbeginn:** Montag, 20. Oktober 2025, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Mittwoch, 22. Oktober 2025, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr
- Kursort:** Einsatzzentrum Sölden
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 56,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiter:** Anja Kociemba (Group-Fitness-Trainerin & Yoga-Pilates-Trainerin)
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 18. Oktober 2025 für Fragen Anja +49 172 71 65 228 kontaktieren

Die Kurse von Frau Aneta Smoter finden erst ab Jänner 2026 statt.
Weitere Informationen und Details zu den Kursinhalten und Terminen
folgen zeitgerecht über die sozialen Medien.

Kinderyoga für Kindergartenkinder (3 bis 6 Jahre)

Kursinhalt: Gesunde Bewegung stärkt das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein – Entspannung
Freude gut für die Konzentration – Spaß stärkt das Gleichgewicht - Freundschaft
Gemeinschaft Kreativität Wissens- und Wertevermittlung und so viel mehr als nur eine
Yogastunde

Kursbeginn: Samstag, 06. September 2025, 09:00 – 09:45 Uhr

Kursort: Aula der Volksschule Sölden

Kursdauer: 5 Einheiten zu je 45 Minuten

Kurskosten: EURO 26,00

Mitbringen: Trinkflasche, dünne Jacke, rutschfeste Socken oder ähnliches

Kursleiter: Sabrina Holzknacht (Dipl. Kinderyoga Lehrerin)

Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 04. September 2025
für Fragen Sabrina 0681/81 55 93 82 kontaktieren

Kinderyoga für Volksschulkinder (bis 10 Jahre)

Kursinhalt: Gesunde Bewegung stärkt das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein – Entspannung
Freude gut für die Konzentration – Spaß stärkt das Gleichgewicht - Freundschaft
Gemeinschaft Kreativität Wissens- und Wertevermittlung und so viel mehr als nur eine
Yogastunde

Kursbeginn: Samstag, 06. September 2025, 10:00 – 10:45 Uhr

Kursort: Aula der Volksschule Sölden

Kursdauer: 5 Einheiten zu je 45 Minuten

Kurskosten: EURO 26,00

Mitbringen: Trinkflasche, dünne Jacke, rutschfeste Socken oder ähnliches

Kursleiter: Sabrina Holzknacht (Dipl. Kinderyoga Lehrerin)

Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 04. September 2025
für Fragen Sabrina 0681/81 55 93 82 kontaktieren

Kinderyoga für Teenager (ab 11 Jahre)

Kursinhalt: Gesunde Bewegung stärkt das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein – Entspannung
Freude gut für die Konzentration – Spaß stärkt das Gleichgewicht - Freundschaft
Gemeinschaft Kreativität Wissens- und Wertevermittlung und so viel mehr als nur eine
Yogastunde

Kursbeginn: Samstag, 06. September 2025, 11:00 – 12:00 Uhr

Kursort: Aula der Volksschule Sölden

Mitbringen: Trinkflasche, dünne Jacke, rutschfeste Socken oder ähnliches

Kursdauer: 5 Einheiten zu je 60 Minuten

Kurskosten: EURO 26,00

Kursleiter: Sabrina Holzknacht (Dipl. Kinderyoga Lehrerin)

Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 04. September 2025
für Fragen Sabrina 0681/81 55 93 82 kontaktieren

Selbstverteidigung für Kinder (Workshop)

Teilnehmer:innen von 6 bis 12 Jahren

- Inhalt:
- Gefahrenerkennung & -vermeidung im Alltag
 - Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimmeinsatz
 - Selbstbewusstsein
 - Selbstbehauptung
 - Gewaltfreie Kommunikation
 - Umfangreiche Theorie zum Selbstschutz
 - Realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken speziell für Kinder
- Termin: Freitag, 26. September 2025, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Ort: neue Turnhalle Schulgebäude
- Dauer: 1 Nachmittag ca. 3 Stunden
- Kosten: EURO 65,00 Mindestteilnehmerzahl 10 Personen
- Mitzubringen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, etwas zum Trinken, kleiner Snack (Müsliriegel, Banane)
- Kursleiter: Christian Kopp, Krav Maga Instruktor, Mastro Defence System Instruktor, staatl. geprüfter Kickboxtrainer, Schwarzgurt im Kickboxen
- Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetzal/> bis 24. September 2025 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Feine Drahtblumen

Kursinhalt: Aus geglühtem Draht gestalten wir feine Blumen. Wir werden bei diesem Drahtkurs mind. zwei kleine, feine und eine große Blume anfertigen. Die große Drahtblume für den Garten oder Balkon binden wir auf eine Rundstahlstange. Findet die Drahtblume einen Platz im Freien, so bekommt sie nach kurzer Zeit ein wunderschönes, natürliches Rostfinish.

Kursbeginn: Dienstag, 16. September 2025, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Kursort: Werkraum Mittelschule Sölden

Kursdauer: 1 Abend ca. 2,5 Stunden

Kurskosten: EURO 40,00
EURO 10,00 Materialkosten

Kursleiter: Anita Lutz - BSUNDRIGS HANDWERK

Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 14. September 2025 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Das Pensionskonto verstehen: Deine Zukunft im Blick

Inhalt: Die Pensionslücke verstehen
Wie funktioniert mein Pensionskonto?
Was ist die Pensionslücke und wie wirkt sie sich auf deine finanzielle Zukunft aus?
Beispiele für unterschiedliche Pensionslücken und deren Auswirkungen
Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Berechnung der eigenen Pensionslücke

Individuelle Ruhestandsplanung
Wie viel Kapital benötigst du für einen finanziell abgesicherten Ruhestand?
Erstellung einer persönlichen Budget- und Investmentstrategie
Realistische Anlageziele setzen

Strategien zur Schließung der Pensionslücke
Überblick über private Vorsorge- und Anlagestrategien
Vergleich verschiedener Anlageformen: Aktien, Anleihen, ETFs & Fonds
Chancen und Risiken unterschiedlicher Investmentstrategien
Steuerliche Aspekte und Optimierungsmöglichkeiten

Beginn: Mittwoch, 17. September 2025, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Ort: online

Dauer: 1 Abend ca. 2 Stunden

Kosten: EURO 25,00 Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Referent: David Pohl, Finanzcoach von Finanzverein.at

Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 15. September 2025 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Digital Einfach: Schritte für Schritt mit Smartphone und Internet (Workshop)

- Inhalt:** Grundlagen der Bedienung von Smartphones und Computern: Ein- und Ausschalten, Navigation durch Menüs und Apps, Nutzung der wichtigsten Funktionen
Digitale Kommunikation: Schreiben und Versenden von E-Mails, Nutzung von Messenger-Diensten wie WhatsApp, sicherer Umgang mit Kommunikationsmitteln
Sicherheit im Internet: Schutz persönlicher Daten, Erkennen von Gefahren wie Phishing-Mails, sicherer Umgang mit dem Internet
- Beginn:** Donnerstag, 25. September 2025, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mittwoch, 01. Oktober 2025, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mittwoch, 08. Oktober 2025, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Ort:** Sitzungszimmer Gemeindeamt
- Dauer:** 3 Nachmittage mit je 4 Stunden
- Kosten:** gratis
„Digital Überall“ ist ein kostenloses Workshopangebot für digitale Einsteiger_innen, bei dem österreichweit 4.500 Workshops angeboten werden. Das niederschwellige Angebot wird im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive durch das Bundeskanzleramt finanziert und durch die Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD abgewickelt.
- Referent:** Trainer BFI
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 23. September 2025 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Selbstverteidigung für Frauen (Workshop)

Teilnehmerinnen ab 14 Jahren

- Inhalt:**
- Gefahrenerkennung & -vermeidung im Alltag und beim Ausgehen
 - Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimmeinsatz
 - Selbstbewusstsein
 - Selbstbehauptung
 - Stressbewältigung
 - Umfangreiche Theorie zum Selbstschutz
 - Selbstverteidigungshilfsmittel
 - Realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken – speziell für Frauen
- Termin:** Freitag, 26. September 2025, 18:00 Uhr – 21:00 Uhr
- Ort:** neue Turnhalle Schulgebäude
- Dauer:** 1 Abend ca. 3 Stunden
- Kosten:** EURO 70,00 Mindestteilnehmerzahl 10 Personen
- Mitzubringen:** Sportbekleidung, Hallenschuhe, etwas zum Trinken, kleiner Snack (Müsliriegel, Banane)
- Kursleiter:** Christian Kopp, Krav Maga Instruktor, Mastro Defence System Instruktor, staatl. geprüfter Kickboxtrainer, Schwarzgurt im Kickboxen
- Anmeldung:** über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetztal/> bis 24. September 2025 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Erstelle deinen eigenen Dry Flower-Hoop

Kursinhalt: Perfekt als Deko-Türkranz, Wandkranz oder Tischkranz. Als Türkranz, Wandschmuck, am Fenster oder frei hängend sind die trendigen flower hoops das Deko-Highlight.

Kursbeginn: Freitag, 03. Oktober 2025, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kursort: Werkraum Mittelschule Sölden

Kursdauer: 1 Abend ca. 2 Stunden

Kurskosten: EURO 60,00 Mindestteilnehmerzahl 5 Personen
inkl. Material

Kursleiterin: Isabell Singer - Herzenssache isi



Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetzal/> bis 01. Oktober 2025
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Weidenkugel

Kursinhalt: Ein Kurs für alle, die gerne mit Naturmaterialien basteln. Wir flechten gemeinsam eine Weidenkugel. Wer möchte, kann auch eine offene Kugel anfertigen. Die Kugeln sind ein beliebter Blickfang für Haus und Garten und können je nach Saison und Jahreszeit dekoriert werden. Erleben Sie einfach selbst, wie aus einzelnen Weidenruten ihr persönliches Dekorationsobjekt entsteht. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursbeginn: Mittwoch, 12. November 2025, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Kursort: Werkraum Mittelschule Sölden

Kursdauer: 1 Abend ca. 2,5 Stunden

Kurskosten: EURO 40,00
EURO 12,00 Materialkosten

Kursleiter: Anita Lutz - BSUNDRIGS HANDWERK



Anmeldung: über die Homepage <https://erwachsenenschulen.at/inneroetzal/> bis 10. November 2025
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

MIT DEM BUS BEQUEM INS TIROLER LANDESTHEATER

Als Theater-Abonent:in fahren Sie mit dem eigens angemieteten Reisebus zu Ihren Abo-Vorstellungen – bequem, sicher, kostengünstig und umweltfreundlich. Ihr ganz persönlicher Bus holt Sie an fixierten Haltestellen ab, bringt Sie direkt vor das Landestheater und holt Sie dort nach der Vorstellung wieder ab.

ABFAHRTSZEITEN & HALTESTELLEN

17.15 Uhr Landeck / Autobusbahnhof
17.30 Uhr Imst / Industriezone «Aus und raus» (FMZ)
17.45 Uhr Ötztal Bahnhof (Ötztaler Höhe) / Gutmann Tankstelle
17.55 Uhr Silz (Kirche)

INFORMATIONEN ZUM BUS

Brigitte Geiger
+43 676 55 73 058
stadtcafe_krone@hotmail.com

TERMINE / VORSTELLUNGEN IM ABO «UL» (SONNTAGS, 19.00 UHR)

28.9.25	ARIADNE AUF NAXOS OPER
19.10.25	THE ROCKY HORROR SHOW MUSICAL
9.11.25	DIE AUSFLÜGE DES HERRN BROUČEK OPER
7.12.25	VON HEIMAT UND TÄNZEN (UA) TANZ
11.1.26	DIE FLEDERMAUS OPERETTE
22.2.26	IDOMENEO OPER
22.3.26	SCHWANENSEE TANZ
12.4.26	MADAMA BUTTERFLY OPER
3.5.26	DER TALISMAN SCHAUSPIEL
28.6.26	DON QUICHOTTE OPER

ABO
AB € 153
FÜR U27
AB € 90

MEHR INFORMATIONEN ZUM ABO Kassa & Aboservice des TLT +43 512 52074-4 / kassa@landestheater.at / www.landestheater.at/abo

Erweiterung im Team

Wir wollen unser Angebot ständig erweitern und abwechslungsreich gestalten. Darum sind wir ständig auf der Suche nach Referenten.

Du hast Lust und Interesse in unserem Team mitzuarbeiten, dann melde dich bei Annabell 0664/248 62 72 es-inneroetztal@tsn.at.

Wir freuen uns über deinen Kontakt.

Wir sind auf **Facebook** und **Instagram** zu finden!

Folge uns, um über unsere Kurse und unser Programm auf dem aktuellsten Stand zu sein.



Erwachsenenschule Inneröztal



es_inneroetztal



Anmeldungen: lieber gleich als zu spät

- Eine Anmeldung ist für jeden Kurs/Veranstaltung über die Homepage notwendig.
- Die Anmeldung ist verbindlich.
- Die Aufnahme in den Kurs erfolgt laut Anmeldeihenfolge.
- Bis 2 Tage vor Kursbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Bei Stornierungen zu Kursbeginn bzw. danach sind 100% des Kursbeitrages zu entrichten. Eventuelle Materialkosten werden verrechnet.
- Einzeln versäumte Kursstunden können nicht rückvergütet werden.
- Wir behalten uns das Recht vor bei zu geringer Teilnehmerzahl den Kurs/die Veranstaltung abzusagen oder bei zu hoher Teilnehmerzahl aufzuteilen.
- Falls Sie bei längeren Kursen an einer Schnupperstunde interessiert sind, können Sie dies gerne kostenlos nützen.

Liebe/r TeilnehmerIn der Erwachsenenenschule!

Die Erwachsenenenschule Innerörtztal ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforum und wird von Annabell – Marina – Stefanie - Alina ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenenschule Innerörtztal.

Die Erwachsenenenschule Innerörtztal behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

Kontakt: *ES Innerörtztal*
Annabell Gstrein
Gemeindestraße 1 - 6450 Sölden
Tel. 0664/248 62 72
es-inneroetztal@tsn.at - <http://www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal>

Bezahlung: *Die jeweilige Kursgebühr ist mittels Zahlschein auf das Konto der ES Innerörtztal zur Überweisung zu bringen.*
Bei Kursen bzw. Vorträgen, die nur an einem Abend/Tag abgehalten werden, sind die Gebühren direkt Vorort zu begleichen.

Haftung: *Für Verluste und Schäden, die Teilnehmer:innen durch den Besuch von Veranstaltungen der Erwachsenenenschule Innerörtztal entstehen, wird keine Haftung übernommen.*

Raiffeisen Mitglieder und Raiffeisen Club-Mitglieder erhalten für die Kurse der Erwachsenenenschule Innerörtztal einen Nachlass von 10%.

Unterstützt von:



 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

